

# Министерство образования Республики Башкортостан.

МОУ ДОД «Детский эколого- биологический центр»  
Демского района городского округа г.Уфа  
Республики Башкортостан

Адрес: 450014. г.Уфа.  
Ул. Ухтомского 30/1  
Тел/факс (347) 281-21-63

Методическая разработка природоведческой экскурсии:

## *По Мурадымовскому ущелью.*



**Автор:** Гайнутдинова Любовь Ивановна,  
педагог ДО высшей категории  
сот.тел. № 8-927-9429236

Объединение «Юный турист»

Уфа-2010 год

## **Пояснительная записка.**

Основная форма обучения в объединении «Юный турист» - теоретическая и практическая подготовка в помещении и на местности. Практическая подготовка на местности учит основам техники туризма по преодолению естественных препятствий и спасательных работ. Одна из наиболее распространенных форм занятий на местности – походы и экскурсии в музеи, заповедники, природные парки. Они дают возможности руководителю углубить интересы учащихся. На экскурсиях и в походах дети накапливают большой жизненный опыт и конкретные знания о разнообразии растительного и животного мира, истории, культуре, природе родного края. Экскурсии и походы вырабатывают такие качества у детей как дружба, коллективизм, личная ответственность за общее дело, выполнение санитарно- гигиенических норм и правил дисциплины.

Туризм подходит для детей разных возрастов и дает возможность для творческой деятельности учащихся, т. к. имеет широкий набор хозяйственных и научных краеведческих должностей. Общественно – трудовая деятельность в туристских походах занимает ведущее положение, т.к. в походах полное самообслуживание. Походы и природоведческие экскурсии укрепляют здоровье, тренируют и закаляют организм.

Внимание детей должно быть направлено на охрану природы. На экскурсиях и в походах дети выполняют заранее подготовленные задания, ведут сбор материалов, ведут дневники наблюдений, выполняют исследовательские работы. Занятие краеведением развивает познавательную активность и эстетический вкус, формирует экологическое мышление учащихся. В процессе краеведения учащиеся познают свой край, его национальные особенности, свою роль и место в жизни страны.

Материалы экскурсий и походов оформляются и используются на занятиях, участвуют в конкурсах видео и слайдфильмов, презентациях и др.

Данная разработка может быть использована учителями биологии и географии, педагогами дополнительного образования детей по эколого- биологической и туристско-краеведческой направленности для работы с детьми среднего и старшего школьного возраста в учреждениях общего и дополнительного образования.

**Цель экскурсии:** Исследование состояния природного парка «Мурадымовское ущелье» на местах интенсивных туристских маршрутов.

**Задачи экскурсии:**

1. Углубить знания подростков по биоразнообразию фауны парка.
2. Найти растения, являющимися реликтами и эндемиками и сделать выводы о современном состоянии растений, входящих в Красные книги Башкортостана и России
3. Развитие интереса к исследовательским работам и методам сбора информации.
4. Познакомить обучающихся с видом, режимом охраны и использованием пещер.
5. Практическое обучение элементам спелеотуризма и горного туризма.

**Технологическая карта экскурсии.**

№	Название экскурсии	Мурадымовское ущелье
1	Тема экскурсии	Природные парки
2	Вид экскурсии	Комбинированная
3	Состав экскурсантов	Для организованных групп школьников
4	Протяженность	500 км авто + 8 км пешком
5	Продолжительность	8 – 12 часов
6	Маршрут	Уфа- Кугарчинский район - Мурадымовское ущелье
7	Остановки	Мурадымовское ущелье-пещера Голубиный грот и вершина склона - пещера Йогов - пещера Старомурадымовская-пещера Новомурадымовская - Смотровая площадка.

## Вступление.

Здравствуйте. Я экскурсовод и буду сопровождать вас. Меня зовут Альберт (Алена). Наш путь лежит в природный парк «Мурадымовское ущелье». Маршрут пройдет по шести районам Республики Башкортостан, а затем мы совершим пешую прогулку по парку и нескольким вершинам, посетим четыре пещеры, погуляем в долине реки Ик. Ночевка будет организована в туристском лагере на территории ущелья. А утром мы вернемся обратно в Уфу. Время в пути 4 часа. По пути мы сделаем вынужденные остановки. Последняя остановка – «Мурадымовское ущелье». В течение 8 часов я буду рассказывать вам о природном парке «Мурадымовское ущелье». Просьба, во время экскурсии не отвлекаться, не предпринимать самостоятельных действий, на остановках соблюдать правила дорожного движения. Пройдите, пожалуйста, в маршрутное такси.

... Мурадымовское ущелье располагается на территории 2-х административных районов: Кугарчинского и Зилаирского

(точнее, на западной окраине Зилаирского плато)

На пути Кугарчинский район. Посмотрите, всюду луговые и разнотравно-злаковые степи. Они распаханы или используются как сенокосы и пастбища. Естественный травостой сохранился местами по крутым склонам и у опушек леса. Он состоит из ковыля перистого, волосатика и узколистного типчака. Разнотравье здесь представляют люцерна степная, клевер горный, чабрец Маршалла, шалфей степной, многочисленные полыни и лапчатки, девясил, горичветы, лабазник, гвоздики и др.

А вот и сам природный парк «Мурадымовское ущелье». Это особо охраняемая природная территория республиканского значения, природоохранное, эколого-просветительское и научно-исследовательское учреждение. Создан парк 23 января 1998 года. Общая площадь парка – 2358 га.

Территория Мурадымовского парка разделена на три функциональные зоны: зона строгой охраны, зона заказного режима и зона рекреационного использования (**Объект №**

**1)**



В целом рельеф Мурадымовского парка - это долина реки Большой Ик: узкая и каньонообразная. Склоны долины обрывистые или очень крутые и залесенные, что придает местности весьма живописный вид.

Территория ущелья по лесорастительному районированию отнесена к горно-лесной зоне широколиственных лесов западного склона Южного Урала. Основные лесообразующие породы для данной местности: береза, дуб, липа, клен, осина; в восточной части кроме этих пород встречаются еще сосна и лиственница.

Здесь произрастают вяз, ильм, ольха серая и черная. Кустарники: крушина, жостер, шиповник, боярышник, черемуха, калина, рябина, можжевельник и др. В нескольких местах произрастает лесная яблоня, много зарослей малины, смородины и ежевики.

**(Объект №2)**



В природном парке имеются сохранившиеся фрагменты старовозрастных лесов. Они имеют исключительно важное значение для сохранения биологического разнообразия не только Республики Башкортостан, но и всего Южного Урала. **(Объект 3)**

Богат и разнообразен животный мир. На территории обитает много различных видов зверей и птиц, многие из которых являются ценными охотничье-промысловыми животными.

На территории ущелья обитают глухарь обыкновенный, тетерев обыкновенный, рябчик, куропатка серая, различные виды речных уток, кряква обыкновенная, серая утка. Из ценных птиц водятся: широконоска, гоголь, чирок-свистунок, дупель, бекас, вальдшнеп, коростель, лысуха и другие. Местами гнездится серый журавль.

В реках и прудах ущелья водятся щука, налим, окунь, лещ, голавль, карась, карп, елец, пескарь, хариус, форель ручьевая и таймень.

Туристы, посетившие «Мурадымовское ущелье», могут забронировать деревянный домик с хорошими условиями для проживания. Можно воспользоваться Мурадымовским сервисом и попариться в баньке.

Мы, любители экстрима поживем в палатках. Для нас в тенистых уремных лесах оборудованы места стоянок (столы, стулья, места для палаток, спуски к реке, туалеты,

мусорные бачки и пр.). Мы совершим увлекательные маршруты по территории парка. Опытные гиды проведут экскурсии в пещеры.

В жаркое время кстати будет прохладная вода реки Ик. Все стоянки находятся вдоль берега реки, а скалы закроют вас от палящего солнца и ветра. Вы можете оборудовать на берегу самодельную парную баньку. С дровами тоже нет проблемы. Их предоставляет администрация парка. Хворост можно собирать в лесу самим. Некоторым этому придется, конечно, поучиться **(Фото 1)**



Необходимо предусмотреть, как и где будете прятаться от сильного проливного дождя. Для этого в лагере надо натянуть тент. **(Объект №4)**

Вкусная и полезная пища, приготовленная своими руками на костре, надолго запомнится дежурным поварам. Вот удачная стоянка. У вас час для разбивки лагеря и приготовления пищи. Маршрутное такси будет стоять рядом.



## Основная часть

Экскурсию начнем с прогулки по природному парку. Одной из приоритетных задач, выполняемых парком, является охрана флористического разнообразия.

На сегодняшний день выявленная флора сосудистых растений составляет около 500 видов.



Первое препятствие на пути – река Ик. Она пересекает дорогу несколько раз. На берегу обильные заросли мать и мачехи - многолетнего травянистого растения с ползучим длинным корневищем. Мать и мачеха – лекарственное растение и применяется в медицине со времени 1 века нашей эры римскими императорами, в том числе и знаменитым Нероном. **(Объект №5)**

На территории парка произрастает масса редких растений, нуждающихся в специальных мерах охраны: калерия жестколистная, астра альпийская, сон-трава, остролодочник колосистый, остролодочник Гмелина, копеечник Разумовского, серпуха Гмелина, истод сибирский, скабиоза исетская, овсяница высочайшая, астрагал Карелина и другие. Всюду на вершинах встречаем можжевельник казацкий. Народные названия вереск, можжуха, брыжжевельник, бруджевельник. Это вечно зеленый хвойный кустарник.



Многие из них являются реликтами и эндемиками, включены в Красные книги Башкортостана и России. И наша задача найти их и сделать выводы о современном состоянии растений. **(Объект №6)**

Поднимемся на вершину и исследуем ее. Вы заметили красоту пейзажа? А полет орла?

Обратите внимание. Это растение - мордовник обыкновенный, он относится к семейству Астровые – сложноцветные. Народные названия его синеголовник, чертогон, трава колючая. Это растение степное, растет на обнажениях мела и известняка.

Мордовник относится к лекарственным растениям. С лечебной целью используют плоды растения.

Посмотрите, на камнях растут лишайники - это специализированная группа грибов, находящихся в постоянном сожительстве с синезелёными, жёлтозелёными, или зелёными водорослями. Лишайников насчитывают около 26 тыс. видов. Различают лишайники накипные (или корковые), листоватые и кустистые. Здесь встречаются в основном накипные. Лишайники встречаются большей частью в условиях хорошего освещения на разнообразных субстратах - на деревьях, кустарниках, горных породах, почве, на листьях растений.

Лишайники очень чувствительны к загрязнению воздуха, например дымом и сернистым газом. Поэтому делаем выводы: много лишайников - значит воздух в этих местах – чист.



Вас не удивляет, распространившееся по вершине растение – очиток?

Растет он преимущественно по сухим песчаным местам, каменистым склонам и на скалах.

В связи с засушливым летом, наблюдаем вторичное цветение редкого вида очитка с белым цветком. Вот так открытие! А вот и дружное соседство семейства очитка, мха и лишайника. На выходах горных пород в каменистой степи ущелья распространен горноколосник. На вершинах Мурадыма он всюду.





Я думаю, удивит вас поселившийся на самом высоком месте кустарник ирга относящийся к семейству яблоневых. Иргу садоводы используют для привоя. И редкий вид альпийской астры – ромашковой.

Здесь же на вершине произрастает чабрец ползучий, род растений семейства губоцветных. Чабрец - хороший медонос. Лекарственное и ароматическое растение.



А вот мох – вечнозеленое многолетнее, относительно мелкое растение. У мха нет корней. Поглощение и испарение влаги осуществляется всей поверхностью. Мхи создают условия для поселения других растений и являются важным звеном первых стадий сукцессий. Являясь пионерами зарастания, мхи одними из первых поселяются на малопригодных для других растений субстратах, как скалы, камни, пески, стволы деревьев, протоптанные тропинки.

В Мурадымовском ущелье встречается редкий вид мха с рассеянным распространением – под названием Тиммия мекленбургская.



Обратите внимание на выросшую на камнях березу и отправимся дальше. **(Фото №2)**

А теперь по туристской тропе пройдем к пещере «Голубиный грот».

Грот Голубиный хорошо виден. Это самая известная и наиболее посещаемая пещера Мурадымовского участка. **(Объект №7)**



Вход пещеры «Голубиный грот» имеет ширину 18 метров, а высоту 3 метра, протяженность пещеры 20 метров. Площадь 180 кв. м Входное отверстие пещеры обращено к солнцу. Здесь же в гроте находятся богатые отложения гуано голубей, отсюда и название пещеры. Стены пещеры имеют завораживающие кальцитовые натечи. В конце грота находится низкий лаз длиной 2м, который приводит в зал длиной 14, шириной 5 м и высотой 2 м, с глиной и глыбами на полу и остатками сталактитов на потолке. В пещере «Грот Голубиный» обнаружена стоянка древнего человека эпохи палеолита. Исследователь Бадер обнаружил там кремневые изделия древнего человека эпохи мезолита. Вот здесь место, где он заложил шурф.

В северном направлении от грота уходит поднимающийся коридор длиной 24 м с покровом кальцита на полу. Возможно, в мезолите здесь тек ручей, и нашим предкам не надо было ходить за водой к реке.

А давайте посвятим новичков в спелеологи. Посвящение - туристская традиция **(Фото №3)**

Далее наш путь лежит к пещере Йогов. **(Объект № 8)** Движемся аккуратно. Пещера Йогов - самая северо-восточная пещера участка «Мурадымовское ущелье». Она находится в основании скалы в 650 метрах от пещеры Старомурадымовской. Стены пещеры удивительны по своей красоте, а резкие повороты пещеры, создают особые трудности при ее прохождении. Пещера Йогов – нисходящая, извилистая, лазовая, протяженностью 23 м, средней шириной 0.3 м и средней высотой 1.8 м. Пещера Йогов сухая, с температурой воздуха 11 градусов летом. Можете осмотреть пещеру и сделать фотографии.



Далее вдоль склона идем к пещере Старомурадымовская – она находится в 60 м восточнее Грота Голубиный. Доступ туристов в нее в настоящее время запрещен. Мы можем заглянуть в таинство пещеры только через решетку. Пещера Старомурадымовская самая закопченная (**Объект №9**). В 1984 году в 60 – ти метрах от входа Л.Н. Федотов обнаружил в пещере рисунки 11 условно антропоморфных существ. На ее стенах красной охряной краской нанесены рисунки древних людей.



Вход в Старомурадымовскую пещеру оборудован решеткой. Экскурсионный маршрут ограничен из соображений безопасности древних рисунков, на сохранность которых влияет любое изменение микроклимата, а также контакт с посетителями – прямой, микробиологический, тепловой, воздушный. Поэтому группы сопровождают экскурсоводы. Посмотрите на фотографию рисунков этой пещеры.



По количеству известных в настоящее время пещер на Урале и Предуралье Республика Башкортостан занимает лидирующее положение. На сегодняшний день в

республике известно около 600 пещер. В бассейне р. Большой Ик 36 пещер. Это наивысшая для Республики Башкортостан концентрация карстовых пещер. Каждая пещера по- своему уникальна и удивительна. Здесь есть даже Хозяин ущелья (**Объект 10**). И мы вскоре его увидим.

Мы направляемся к заветной цели: посетить Новомурадымовскую пещеру. А чтобы не было скучно – попробуем развлечь себя в пути. Поиграем в Новый год. Нам поможет куст ивы и воображение. Попозируем нашим фотографам. Весело изучим переноску пострадавшего через реку и посоревнуемся в прохождении брода, не замочив ног.

**(Фото.№4-5)**

Туристская тропа к пещере хорошо видна и каждый по - своему ее может осилить.

В конце каньона на развилке логов находится вход в самую большую пещеру - Новомурадымовскую. Вход в нее шириной 3.0 м и высотой 3.5м.

Движемся по участку, где замечаем болотную растительность и мягкую почву. Говорят, что в этом месте проходит подземная река. (**Объект № 11**) Инструктора, с помощью которого возможно посещение пещеры, нет на месте. Доступ в пещеру возможен только с организованной группой. Вход в пещеру «Новомурадымовская» платный. Экскурсию по залам пещеры ведет опытный экскурсовод, поэтому иногда приходится в ожидании своей очереди коротать время рассказами о прошлых пройденных дорогах и впечатлениях. Пещера Новомурадымовская – наиболее протяженная (1850 м). Это наиболее посещаемая туристами пещера. В пещере имеются залы украшенные многочисленными натечными образованиями. Сейчас вы окажетесь в подземном царстве.

**(Объект № 12)**

Залы Новомурадымовской пещеры имеют самые разнообразные названия. Этот зал называется « Концертный». Вы видите площадку напоминающую сцену и необычную акустику. А теперь посмотрим на известные кальцитовые натечи «Лес» этой пещеры. По стенам этого коридора то тут, то там спускаются кальцитовые водопады. Пройдем в зал « Отдых» с разнообразными натечными образованиями. Пещера сформировалась в рифогенных известняках верхнего девона. В ней есть подземная речка и проточное озеро, на дне которого залегают разноцветные глины (коричневые, красные, синие и др.)



Любопытству и воображению здесь нет предела. Вот Хозяин пещеры Новомурадымовская. А здесь кальцитовый натек «Лебедь» и натечное образование - «Губы бегемота». В следующем зале мы увидим - натечные образования в форме мыши с длинным хвостом и древнего птеродактиля. Сфотографируемся на память, ведь не каждый может спуститься в пещеру. Обратите внимание на натечные образования в виде кальцитовых корочек на стенах и в сводах пещер, в том или ином количестве их можно встретить практически повсеместно.

А теперь послушаем тишину и почувствуем кромешную темноту. Отключите фонари и замрите.

Идем далее. По каменистому полу галереи течет ручей, образуя многочисленные небольшие водопады. Вода в ручье вкусная и прозрачная. Можно попить. Постепенно галерея перейдет в коридор с ровным полом, покрытым глиной и щебнем. В некоторых коридорах высота всего 0.8м, такое место называют лаз «Четвереньки».

Сейчас начнем движение к выходу. В некоторых местах придется огибать огромные глыбы. Будьте осторожны.

Карстовая система Новомурадымовская - Водосбросовая все еще продолжает свое активное развитие. Возраст пещер Мурадымовского участка достаточно древний (не менее 0,9 млн. лет); они вполне могли быть пригодны к освоению человеком эпохи мезолита и палеолита (10-20 тыс. лет тому назад).



Археологические исследования были проведены в двух пещерах этого участка: в гроте Голубином (Мурадымовской 1-ой) и в Старомурадымовской (Копченной) пещере. В обеих обнаружены уникальные находки. А использовали ли в своих целях древние люди пещеру Новомурадымовская? На этот вопрос сможете ответить вы. А сейчас на поверхность и в лагерь.

Для удобства посещения пещеры Новомурадымовская туристами через р. Ик построен мост. **(Объект № 13)** Как под землей ни хорошо, а на земле лучше! И вы можете снять усталость подземного путешествия соревнованиями по бегу. **(Фото №6)**

Вот такая тренировка вас ждет. Нам осталось посетить смотровую площадку. С нее открывается вид на все ущелье. **(Объект № 14)**

Погода портится, начинается сильный дождь. Но дорожки еще не скоро раскиснут. У кого есть большое желание посмотреть еще раз на все? Природа после сильной засухи конечно радуется, а нас завораживает неприступность гор и, несмотря на трудности - мы попытаемся достичь цели. Только надо знать, что в такую погоду существует опасность прогулок по мокрым камням. Поднимаемся аккуратно. Вы можете осилить подъем с помощью посоха и руки товарища.

Посмотрите, впереди, на вершине заметны следы пожара. Это дело рук туристов, которые пренебрегли опасностью и разожгли костер на вершине горы в такое засушливое лето. Чуть не погубив природу Мурадымовского ущелья.

Кому пришел на ум вопрос? Откуда в степи Кугарчинского района взялись горы и такая красота? Вы можете это выяснить!

А теперь в лагерь. **(Объект № 15, фото №7)** Там будем делиться впечатлениями об увиденном и ждать вкусный ужин. А вечером – развлечения. Можно попеть у костра, а слишком активным и потанцевать.



### **Заключение**

Рекреационные нагрузки природный парк «Мурадымовское ущелье» испытывает значительные **(Объект № 16)**. Летом в будние дни в парке отдыхает 50-100 человек, а по выходным — до 400 человек. Статус природного парка был необходим этим уникальным местам для того, чтобы эта красота не исчезла бесследно с лица земли под натиском любопытствующих туристов. Этот уголок природы по характеру рельефа, геологическому строению, по богатству растительного и животного мира является уникальным природным памятником. Скалы, круто обрывающиеся над рекой Большой Ик, обилие пещер в них оставляют незабываемые впечатления. Любая деятельность в

пещерах должна регламентироваться и контролироваться для сохранения пещер, их уникальной палеолитической живописи и природы.

Спасибо за внимание.

До новых встреч Мурадымовское ущелье!

## Литература:

1. Гайнутдинова Л.И. Отчет о походе «Уфа - Мурадымовское ущелье – Уфа»
2. Замятина Н. Энциклопедия природы России. Лекарственные растения. М., 1998.
3. Министерство по физкультуре, спорту и туризму РБ. Путеводитель. Республика Башкортостан. Рекламная группа «Виртуоз». Уфа,2007.
4. Миркин Б.М., Наумова Л.Г..Экология растений Башкортостана Издательство «Китап». Уфа,2010
5. Новиков В.С, Губанов И.А. Школьный атлас – определитель высших растений. Просвещение. М.,1985
6. Соколов Ю.В., Смирнов А.И., Книсс В.А.Пещеры Мурадымовского участка на реке Большой Ик. Уфимский научный центр РАН . Уфа,1994
7. Ткаченко К.Г. Атлас – определитель. Лекарственные растения. ЗАО «Фитон +», М., 2008.
8. Шанцер И.А. Растения средней полосы Европейской России. Полевой атлас. Товарищество научных изданий КМК.М., 2009
9. Kugarchi-rb.ru
10. Muradymovo.narod.ru





Объект №1. Кугарчинский район, Мурадымовское ущелье



Объект №2. Горно-лесная зона широколиственных лесов



Объект №3. Фрагменты старовозрастных лесов



Объект №4. Мурадымовский сервис

Объект №5. Флористическое разнообразие на вершинах



Можжевельник казацкий



Мордовник

Лишайник накипной



Лишайник кустистый



Очиток с белым цветком



Кустарник Ирга



Астра альпийская-ромашковая



Каменистая степь с горноколосником Тиммия Мекленбургская



Объект №6. Река Ик



Объект №7. Голубиный грот



Объект №8 Пещера Йогов



Объект №9 Пещера Староурядимовская





Объект №10 Хозяин ущелья



Объект №11 Каньон. Развилка логов. Под нами подземная река.



Объект №12 Пещера Новомурадымовская



Натечные образования



Хозяин пещеры



Кальцитовый натек «Лебедь»



Губы бегемота



Мышь



Древняя рептилия



Кальцитовые корочки



Подземный ручей



Лабиринты пещеры



Объект №13 Мост через реку Ик



Объект № 14 Смотровая площадка



Объект №15 Туристский лагерь



Объект №16 Мурадымовское ущелье





Фото 1. Ищем дрова



Фото №2. Вершины каньона



Фото №3 Традиции спелеологов



Фото №4. Переноска пострадавшего



Фото № 5 Новый год и хоровод

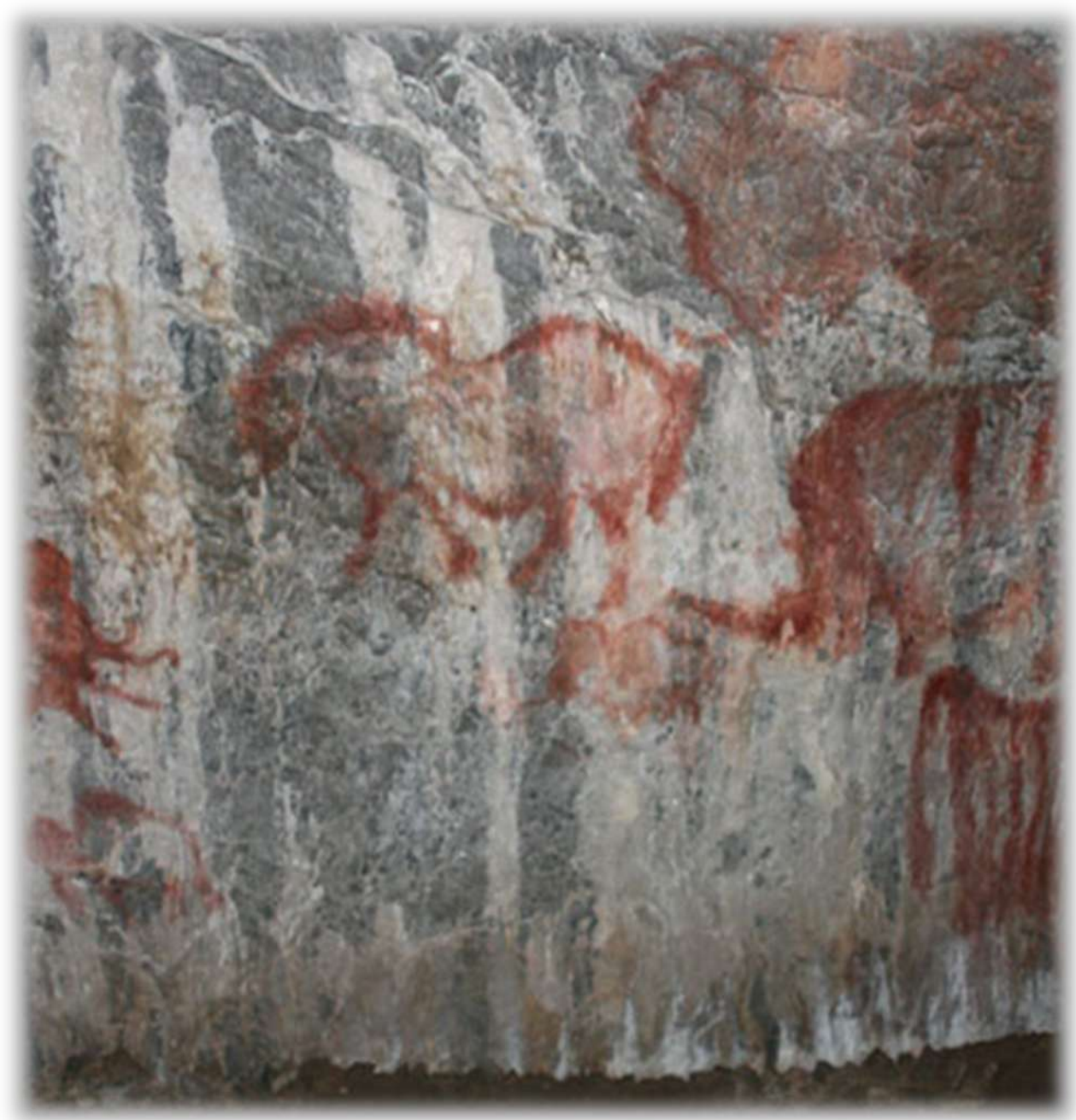


Фото №6. Тренировочка.



Фото №7 Сушка белья

**Приложение №3 Портфель экскурсовода.**



**Мурадымовское ущелье. Наскальные рисунки в пещере Старокурадымовская.**

## **Карточка экскурсионного объекта № 1**

1. Наименование: **Мурадымовское ущелье**
  2. Адрес: **Кугарчинский район, Республика Башкортостан**
  3. Характеристика объекта: **природный парк**
  4. Ценность объекта: **особо охраняемая территория республиканского значения, природоохранное, эколого- просветительское и научно- исследовательское учреждение. Создан парк 23 января 1998 года. Общая площадь парка – 2358 га. Территория Мурадымовского парка разделена на три функциональные зоны: зона строгой охраны, зона заказного режима и зона рекреационного использования**
  5. Значение объекта: **научные исследования**
  6. Состояние объекта: **хорошее**
  7. Народнохозяйственное значение и рациональное использование объекта: **для экскурсий, исследований, сохранения геологического памятника**
- Дата составления карточки: **21.08. 2010 г**
- Подпись составителя: **Сербаев Альберт**  
**Курбатова Алена**